



Atmintinė Sinodinio kelio grupelių moderatoriams

(parengta Kaišiadorių vyskupijos)

Moderatorius – tai žmogus atsakingas už grupės vedimą, kurios tikslas išgirsti dalyvaujančių nuomones ir jas surašyti, moderuoti pasidalinimą.

- Siekiant, kad pasidalinimas grupelėje pasiektų širdį, svarbiausia, sukurti šiltą santykį.
- Grupelės pasidalinimo taisyklės:
 - kalbame po vieną (siūlymas - ratu);
 - jaučiame laiką, t.y. kalbame koncentruotai;
 - kalbančiojo nepertraukinėjame (nebent žmogus labai išsiplečia),
 - nuomonių nekomentuojame,
 - kalbame apie save,
 - kritiką išsakome tik su konstruktyviu pasiūlymu – „Ko norėčiau? Kaip galėtų būti“.
- Pakalbiname, rūpinamės išgirsti kiekvieną.
- Žmonės dažniausiai pradžioje išreiškia savo jausmus ir tai yra svarbu, reikalinga. Kvieskime juos pasakyti, ko jie norėtų, koks jų poreikis išreiškiamas šiais jų jausmais?
- Kiekviename stengiamės pamatyti deimantą – priimame žmones tokie, kokie jie yra:
 - nekritikuojame,
 - nesistebime kitų nuomone,
 - nekaltiname,
 - nebūname visažiniai,
 - nepuolame gintis, įrodinėti, teisintis,
 - nekonfrontuojame,
 - neįtikinėjame,
 - nepriimame asmeniškai kitų nuomonės,
 - nepatarinėjame,
 - nepasiduodame provokacijai – gražiname prie temos.
- Padėkojame kiekvienam po pasidalinimo.
- Jei reikia, pakartojame pagrindinę mintį, ką žmogus sakė, jei jaučiate, jog jam/-ai reikia patvirtinimo, kad ji/-ą teisingai išgirdote.
- Jei žmogus grupelėje tyli?
 - Žmogus turi teisę tylėti.
 - Palaikome akių kontaktą, parodome, kad yra matomas, svarbus.
 - Galime padrąsinti.
- Būname savimi, liudijame, jei reikia, savo nuomonę išsakome švelniai, ramiai.

Siekiant, kad jūsų Sinodinio kelio parapijos komanda gerai jaustųsi, svarbus kiekvieno komandos nario suvokimas (koordinatorių, moderatorių, kitos pagalbos, jei turite žmonių), kodėl jis dalyvauja šioje tarnystėje ir kaip ją išgyvena. Nuo to, su koku sąmoningumu ir nusiteikimu ateina žmogus tarnystei, labai priklauso ir tolesnis darbas su jam pavestais žmonėmis. Todėl verta:

Pirmiausia, pažvelgti su kuo aš ateinu į tarnystę, pasikalbėti apie tai komandoje:

- Kodėl esu čia?
- Kaip aš jaučiuosi savo „pareigybėse“. Kodėl taip jaučiuosi?
- Kas man padėtų jaustis geriau?
- Ką norėčiau pasakyti tiems, kurie čia yra, kodėl verta čia būti?
- Kokio rezultato tikiuosi?
- Ar mano atėjimas pas žmonės žėruoja džiaugsmu ir kaitra? Ar aš atrodau kaip per laidotuves ar bent jaučiuosi?

Tai pat svarbu išvardinti savo ribas ir tai aptarti komandoje:

Pvz.: moderatoriaus ribos: įsipareigojimas moderuoti ?.. (*susitikimų ar grupelių skaičius*), susitikimų laikas: ..?.., dalyvauti aptarimuose, įgyvendinti priimtus sprendimus, sukonspektuoti diskusijos medžiagą, padėti ją subendrinti komandoje (*kiek galite apsiimti?*).